















# आज देवती नक्षत्र ने ननोगी वसंत पंचमी

रेवती नक्षत्र सनातन धर्म में सही नहीं माना गया है। यह शुभ पूजन समय नहीं है। ऐसे में संध्या में 5 बजकर 51 मिनटमें शुभ मुहूर्त बन रहा है। लेकिन वहीं पंडित की माने तो जिसका उदय होता है, उसका अस्त भी होता है। इसलिए उस दिन दिन भर पूजा की जा सकती है। उन्होंने बताया कि यह पूजन वसंत पंचमी के शुक्ल पक्ष में प्रारंभ होती है। इस दिन से वसंत ऋतु प्रारंभ होता है। उन्होंने बताया कि इस पंचमी को हल पंचमी भी कहते हैं।

वैलेटाइन डे के दिन यानी 14 फरवरी को मां सरस्वती का आगमन होने जा रहा है। मां सरस्वती लगभग सभी धरों में पूजी जाने वाली देवी है। इसके लेकिन आपको वाला देवी कि इस वर्ष मां सरस्वती का आगमन रेवती नक्षत्र में हो रहा है। यह नक्षत्र सनातन धर्म में सही नहीं माना जाता है। आइए जानते हैं पूजा का शुभ मुहूर्त और इसका क्या प्रारंभ पड़ेगा।

इनको मिलता है विशेष लाभ पंडित ने बताया कि वसंत पंचमी को मां सरस्वती हाथों में पुस्तक, वीणा, माला व श्वेत कमल पर विजयमान होकर प्रकट हुई थीं। इस दिन उनकी पूजा करने से विशेष लाभ मिलता है। यह पर्व ज्ञान, विद्या, संगीत और कला से जुड़े लोगों के लिए विशेष माना जाता है। खास कर संगीतकार के लिए यह पर्व और महत्वपूर्ण होता है। योगीक कहा जाता है कि संगीतकार के गले में मां सारके का वास होता है। यह अच्छा माना जाता है। इसमें सब कुछ अपना रोप बदल लेता है। यहां तक के सारे पते नए दिखने लगते हैं। इस मौसम में कई चीज नई देखने को मिल जाती है।

## ऋतुराज 'वसंत' के आगमन से जुड़ी हैं ये पौराणिक कथाएं

वसंत पंचमी का पर्व धूमधाम से मनाया जाएगा। इस दिन मां सरस्वती या शारद की पूजा-अर्चना करने का विधान है। वसंत पंचमी का दिन मां सरस्वती के प्राक्तट्य दिवस के रूप में मनाया जाता है। इन्हें जान की देवी भी कहा जाता है। यह दिन विद्यायों और संगीत प्रेमियों के लिए बहेद खास है। पूजा के बाद मां को पीले रंग की चीजें अर्पित की जाती हैं। यहां तक कि मां के बतल इस दिन पीले रंग के वस्त्र ही धारण करते हैं। मां को पीले रंग के चावलों का भोज लगाएं। पीला रंग सादगी और सात्त्विकता तथा समृद्धि, ऊर्जा, प्रकाश और आशीर्वाद का प्रतीक है। यह दिवामां को सक्रिय करता है, उत्साह को बढ़ाता है, साथ ही नाकारात्मका को रुक करता है। इस मौसम में टंड मुक्त होने लगती है। पेंडों पर नई पत्तियां अनें लगती हैं और खेतों में पीली सरसों की फसल लहराने लगती है। चारों ओर पीला-पीला सा सुखाना वातावरण बना दिखाई देता है। वसंत के आगमन पर पूर्वी अथवा सारी प्रकृति अपने योग्यन पर आ जाती है तथा रात-रात में डूबकर चमकने लगती है। ऋतुओं में वसंत लोगों का सर्वाधिक मनचाहा मौसम है, जब फूलों पर बहार आ जाती है। उपनिषद् की कथा के अनुसार सृष्टि के प्रारंभिक काल में भगवन् शिव की आज्ञा से व्रत्मा जी ने जीवों खास तौर पर मनुष्य की रचना की लेकिन इस सृजन से वह संतुष्ट नहीं

सरस्वती  
पूजा शुभ  
मुहूर्त  
सुबह 07.00 -  
दोपहर 12.35  
(अवधि 5  
घंटे 35  
मिनट)



## बसंत पंचमी पूजा सामग्री

मां सरस्वती की पूजा में पीले रंग के फूल, भोग - बेसन लड्डू, राजभोग, केसर भात, मालपुआ, बूद्धी के लड्डू, केला, पीले अक्षत, हल्दी, अस्तंगध, केसर, पीले वस्त्र, मां सरस्वती, गणपति जी की तस्वीर, पूजा की चौकी, उस पर बिछाने के लिए पीला कपड़ा, सुपारी, पान, दूर्वा, कुमकुम पीला चंदन, गेंगाजल, धी, कलश, मौली, कपूर, नारियल, पुस्तक, सिक्का, कलम, दवात, वाद्य इत्र, हवन कुंड, आम की समधिया, रक्षा सूत्र, पंचमेवा, कलावा, गाय की धी, सूखा नारियल, शक्कर, गुलाब की छाल, तिल, गुणल, हविष्य

थे। उन्हें लगता था कि कुछ कमी रह गई है जिस कारण चारों ओर मौन छाया रहता है। तब व्रत्मा जी ने इस समस्या के निवारण के लिए अपने कमलम से जल हथेली में लेकर संकल्प स्वरूप उसे छिपक कर भगवान की स्तुति आर्मंथ की। वह तत्काल ही ब्रह्मा जी के सम्मुख प्रकट हो गए और उनकी समस्या जानकर आदि शक्ति मां दुर्गा का आह्नान किया।

भगवती दुर्गा जी वहां प्रकट हो गई और ब्रह्मा जी एवं विष्णु जी की बातें सुनने के बाद उसी क्षण आदि शक्ति दुर्गा माता के शरीर से एक श्वेत रंग का भारी तेज उत्पन्न हुआ जो एक दिव्य देवी के रूप में परिवर्तित हो गया। यह स्वरूप एक चंचुर्मुख सुंदर देवी का था जिसके एक हाथ में बीणा, दूसरे हाथ में वर मुद्रा तथा अन्य हाथों में पुस्तक एवं माला थी। उस स्वरूप ने बीणा का मधुरनाद किया जिससे संसार के समस्त जीव-जनुओं को बाणी प्राप्त हुई और जलधारा में हलचल व्याप्त हो गई। वातावरण में प्राणवायु का संचार हो गया। तभी देवताओं ने शब्द और रस का संचार कर देने वाली उन देवी को बाणी की अधिष्ठात्री देवी सरस्वती कहा।

ऋद्धेव दोनों देवों, “हथ एक परम चेतना है। सरस्वती के रूप में यह हमारी चुदि, प्रजा तथा मनोवृत्तियों की संरक्षिका है।”

“हमें आचार और मेधा है उसका आधार भगवती सरस्वती ही है। इनकी समृद्धि और स्वरूप का वैष्णव भी अद्भुत है।”

यह महान विभूतियों का स्मृति पर्व भी है। वसंत पंचमी के दिन ही पृथ्वीराज चौहान ने मोहम्मद गौरी को मौत के बात उतार दिया था। उन्हाने जिस तरह उसका वध उत्सव में पृथ्वीराज ने युद्ध में सोलह बार मोहम्मद गौरी को पराजित किया और हर बार उदारता दिखाते हुए उसे माफ कर दिया लैकिन 17वां बार हुए युद्ध में गौरी ने पृथ्वीराज चौहान की बंदी बाल निया और अपने साथ अक्षगांतिनाम ले गया। वहां उसने पृथ्वीराज चौहान की आंखें निकाल दीं लेकिन उन्हें मारने से पहले वह शब्द भेदी बाण चलाने की उनकी कला का कमाल देखना चाहता था।

ऐसे में पृथ्वीराज के गहरे मिठाएं और कवि चंद्रबरदाई ने एक कविता के

माध्यम से उन्हें गुप्त संदेश देते हुए कहा :

चार बांस चौबीस गज, अंगुल अष्ट प्रमाण, ताऊ ऊपर सुलतान है, मत चूको चौहान।

पृथ्वीराज ने जब हिसाब लगाकर निशाना दी तीर सीधे गौरी के सीने में जाकर लगा। इसके बाद पृथ्वीराज और चंद्रबरदाई दोनों ने एक-दूसरों को छुरा मार कर आत्म बलदान दे दिया। वसंत पंचमी वाले दिन भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के पुण्यांश व आजादी की अलख सबसे पहले जाने वाले सत्यगुरु राम सिंह जी का जमदिन भी मनाया जाता है। उन्होंने जाने वाले सत्यगुरु राम के ब्रह्मांड आजाद उठाई थी। अमर शहीद वीर बलिदानी वाल हकीकत का इतिहास जी-उड़ा हुआ है। धूम की बेदी पर कुर्बान होने वाले वीर हकीकत राय का बलिदान दिवस भी इसी दिन मनाया जाता है और उन्हें द्राङ्गंजलि दी जाती है। विदेशी आक्रांताउंसे से त्रस्त भारत भूमि एक सहस्र वर्षों तक परत्र रही। वसंत पंचमी के दिन ही 23 फरवरी, 1734 को एक छोटे से बालक वीर हकीकत राय द्वारा इस्लाम स्वीकार नहीं करने के कारण, उनका सिर धड़ से अलग रखा गया था।

वैदिक हिन्दू सनातन धर्म की रक्षा हेतु प्राप्ति की आहुति देने वाले वीर हकीकत अमर हो गए। इसी दिन दिन्दी के वशस्त्री की विषयांत त्रिपाठी निराला का जन्मदिन भी होता है।

## अपनी जिंदगी में परेशान है तो 100% समाधान

एक व्यक्ति हमेशा यही कहता रहता था कि

वह संसार का सासे दुखी व्यक्ति है।

उसकी शिकायतों का कोई अंत नहीं था।

एक दिन वह एक महात्मा जी से मिला और अपनी स्थिति बतलाई।

महात्मा जी ने उसे समझा कि वह बहुत कोशिश की लेकिन वह

यही कहता रहा कि उसके दुखों की कोई कहता रहा नहीं। उसके दुख वाली लोगों से अलग है।

इन्हें अधिक दुखों के साथ उसका जीना ही संभव नहीं। जब बहुत समझाने पर भी उस पर कोई असर नहीं हुआ तो महात्मा जी ने उसे एक मुट्ठी नमक का लिया और जीले के पीली में डाल दिया।

महात्मा जी ने उस व्यक्ति से जीली का पानी पीने की कहा। उस व्यक्ति ने आसानी से भरपेट पानी पी लिया। पानी के स्वाद के बारे में पूछने पर उस व्यक्ति ने बतलाया कि पानी एक दक्षम पीठा था और उस पर नमक का कोई असर हुआ ही नहीं। महात्मा ने समझाने हुए कहा कि हम सबके दुख और परेशनियों एक मुट्ठी नमक के समान ही होती हैं लेकिन उनका अनुभव इस बात पर निर्भर करता है कि उन्हें कितने बड़े जल के पात्र में मिलाया जाता है। गिलास रुपी पात्र के जल में मिलाने पर वे असहाय हो जाती हैं लेकिन जीली



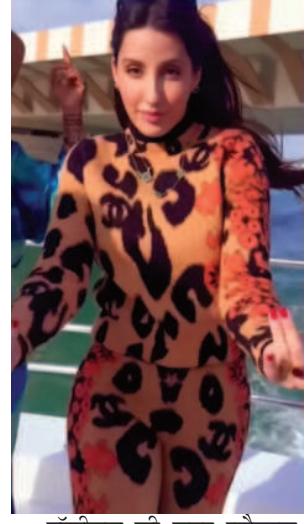
जैसे विस्तृत क्षेत्र की विशाल जल गश्त में मिलाने पर वे अपना अस्तित्व खोकर महत्वहीन हो जाती हैं। यदि दुखों की तीव्रता के प्रभाव से मुक्त रहना है तो हमें अपने अस्तित्व बोध की विस्तृत करना होगा। उसे विटांट बनाना होगा।

जब हमारा अस्तित्व बोध विस्तृत हो जाता है तो हमारी उत्तरायणियों को वहन करने की क्षमता विकसित होकर हमारी समस्याओं को सातान कर देती है।

जब हम किसी से मिलते होते हैं तो वे हमें प्रमुख होते हैं।

## कमर हिलाकर नोरा फतेही ने क्रूज पार्टी में लगाई आग

डांस का वीडियो वारयल होते ही नेटिंजस ने कर डाला ट्रोल



बॉलीवुड की सुपर स्लैमरस और सिजालंग एक्ट्रेस नोरा फतेही अपने डांस के लिए आरे दिन चर्चा में रहती है। वही नोरा बॉलीवुड इंडस्ट्री की फेमस एक्ट्रेस में से एक है। साथ ही एक्ट्रेस अपने डांस मूव के लिए जानी जाती है। इन दिनों नोरा अपकर्मिंग फिल्म क्रैक को लेकर सुधियों में है। जो जल्द ही थिएटर में दस्तक देने वाली है।

क्रूज पर जगकर डाल करते नजर आई नोरा



जिसका वीडियो अब एक्ट्रेस ने अपने इन्स्ट्राम अकाउंट पर शेयर किया है। जहां वह क्रूज पर इम-ड्रूम कर डांस करती नजर आई। वहीं इस वीडियो में ए व टे स अ प ने दो स्तरों के साथ खूब

दिखाई दे रही हैं। अब उनका ये वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है।

### लोशल नीटीज पर जगकर ट्रोल हुई एक्ट्रेस

हालांकि, यूजर्स ने उनके डांस को लेकर ट्रोल करना शुरू कर दिया है और तरह तरह के कमेंट करते नजर आ रहे हैं। एक यूजर्स ने एक्ट्रेस के वीडियो पर कमेंट करते हुए लिखा, "यार ये सच में पागल हो गई है।" वहीं दूसरे ने लिखा, "क्या इस साल भी उन्होंने अपना बर्थडे क्रूज पर मनाया है, हह ह ह यार।" दरअसल, वीते साल भी एक्ट्रेस नोरा ने क्रूज पर ही बर्थडे मनाया था।

### नोरा फतेही का फिल्मी करियर

एक्ट्रेस की फिल्मी करियर की बात करें, तो उन्हें आखिरी बार आयुष्मान खुराना की फिल्म 'एन एक्ट्रान हीरो' में देखा गया था। वहीं अब नोरा एक्टर विद्युत जामवाल की अपकर्मिंग फिल्म क्रैक में नजर आने वाली है। जो 23 फरवरी 2024 को बड़े पैदे पर रिलीज़ की जाएगी। इसके साथ ही नोरा कई रियलिटी शोज में जैसे भी रह चुकी है।

## सैयामी खेर के हाथ लगा बड़ा प्रोजेक्ट, निर्देशक नीरज पांडे की इस फिल्म में आएंगी नजर

सैयामी खेर बॉलीवुड की उन चुनिवर कलाकारों में से एक हैं जिन्हें आप अच्छी भूमिका मिले तो वे कर्मात कर सकते हैं। अभिनेत्री ने अपनी पिछली फिल्म 'धूमर' से इस बात को सांतुष्ट किया है। फिल्म समीक्षकों से लेकर आम दर्शक, सभी ने इस फिल्म की खूब तारीफ की है। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो निर्देशक नीरज पांडे को 'धूमर' में सैयामी का काम इनाम पसंद आया अभिनेत्री को अपनी आगामी फिल्म के लिए साड़न कर लिया है।

### छी केंद्रित होगी फिल्म

सैयामी खेर इन दिनों लगातार सुर्खियां बढ़ाव रही हैं। सूत्रों की माने तो सैयामी नीरज पांडे की अग्रणी फिल्म में नजर आ सकती है। नीरज की यह फिल्म जीवंत केंद्रित होगी। इस फिल्म में सैयामी एक लेखिका की भूमिका में नजर आ सकती है।

### 30 दिन में पूरी होगी फिल्म

नीरज पांडे अपनी आगामी फिल्म को लेकर बैहद उत्सहित



हैं। उन्हें फिल्म 'धूमर' में सैयामी इस फिल्म को देखने के बाद हैं। उन्हें फिल्म 'धूमर' में सैयामी के काम के साथ ही वीडियो रिपोर्ट्स को माने तो नीरज एक ही शेयरल में इस परीक्षण की दृश्यमान लेना चाहते हैं। इसके लिए उन्होंने तैयारियां भी शुरू कर दी हैं। उन्होंने की जा रही है कि 15 फरवरी से इस फिल्म की शूटिंग शुरू हो जाएगी।

### नेटफिल्क्स पर लिली होडी

सैयामी खेर की फिल्म 'धूमर' ने भले ही बॉक्स ऑफिस पर धमाल नहीं किया है, लेकिन बॉलीवुड के दिग्गज निर्देशक अनुराग कश्यप से लेकर आर बाल्किंग तक सब ने भी दिल खाल इस फिल्म में उनकी एक्टिंग की तारीफ की है। 'धूमर' देखने के बाद नीरज पांडे तो बस एक ऐसी संक्रिट के इंतजार में थे जिसमें सैयामी की फिल्म की कामी का पसंद आई और उन्होंने भी इस फिल्म के लिए तुरत हां कर दिया। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो सैयामी की फिल्म नेटफिल्क्स पर रिलीज की जाएगी।

## सामाजिक मुद्दों पर फिल्में बनाती हैं भूमि पेड़नेकर, ये मूवीज देखना ना भूलें

भूमि पेड़नेकर की कुछ खास फिल्में अगर आपने नहीं देखा हैं तो इन की फिल्मों को एक बार जरूर देखना चाहिए। भूमि पेड़नेकर की फिल्मों की कामी धमाकेदार होती है। पहली फिल्म में मोटी महिला का किरदार निभाने के लिए अभिनेत्री ने अपना वजन काफी हद तक बढ़ाना पड़ा था। यह फिल्म वजन को लेकर समाज में फैली लोगों की गलत सोच पर बना है। और इस आर्टिकल में हम आपको भूमि पेड़नेकर की 5 धमाकेदार फिल्मों के बारे में बताने वाले हैं।

### दम लगा के हीरा

दम लगा के हीरा इस फिल्म के जरिए भूमि पेड़नेकर ने इंडस्ट्री में कदम रखा था। इस फिल्म में मोटी महिला का किरदार निभाने के लिए अभिनेत्री ने अपना वजन काफी हद तक बढ़ाना है। यह फिल्म वजन को लेकर समाज में फैली लोगों की गलत सोच पर बना है।

### टॉयलेट एक प्रेम कथा

अक्षय कुमार और भूमि पेड़नेकर की धमाकेदार फिल्म टॉयलेट एक प्रेम कथा में दिखाया गया है कि गांव की महिलाएं कैसे खुले में बाथरूम करने जाती हैं। जिसके कारण उन्हें किन दिक्कतों का सामना करना होता है। सामाजिक मुद्दों पर बीजी इस फिल्म को दर्शकों ने खूब पसंद किया था।

### बड़ाई दो

भूमि पेड़नेकर की फिल्म बड़ाई दो भी काफी खास है। इस फिल्म में LGBTQ समाज के बारे में काफी कुछ दिखाया गया है। भूमि



अभिनय ने इस फिल्म में सभी को हैरान कर दिया था।

### गीड़

कोविंट के दौरान हुए लॉकडाउन में लोगों ने किन चीजों का सामना किया। इस फिल्म में काफी खास तरीके से दिखाया गया है। लॉकडाउन के दौरान गरीब लोगों को हालत के बारे में इस फिल्म में आपको भूमि पेड़नेकर की धमाकेदार एक्टिंग की ज्यादा पसंद आने वाली है।

रिपोर्ट्स के मूल भूमि पेड़नेकर की धमाकेदार एक्टिंग की ज्यादा पसंद आने वाली है।

## सिद्धार्थ मल्होत्रा ने कियारा आडवाणी संग शेयर की रोमांटिक फोटोज, एक दूसरे की आंखों में दूबा दिखा कपल

सिद्धार्थ मल्होत्रा ने अपनी हाली में अपनी पत्नी कियारा आडवाणी संग रोमांटिक फोटोज वायरल हो रही है। सिद्धार्थ मल्होत्रा आडवाणी इस तस्वीर में एकदृश्य अलग अंदाज में दिखा रही है।

चाग्या।

सिद्धार्थ

मल्होत्रा-कियारा

आडवाणी की ये मिरर सेल्फी खूब वायरल हो रही है। सिद्धार्थ मल्होत्रा-कियारा आडवाणी इस तस्वीर में एकदृश्य अलग अंदाज में दिखा रही है।

सिद्धार्थ

मल्होत्रा

आडवाणी

की जोड़ी

सिद्धार्थ

मल्होत्रा

आडवाणी













## आईपीएल की तैयारी में जुटे खिलाड़ियों को बीसीसीआई की वॉर्निंग

कहा- सीनियर प्लेयर्स को रणजी ट्रॉफी खेलनी होगी, वरना हम एकशन लेंगे

मुंबई, 13 फरवरी (एजेंसियां)। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने सीनियर प्लेयर्स को रणजी ट्रॉफी में शामिल नहीं होने के बाद वार्निंग दी है। बड़ोदा के कुणाल पंडिया और राजस्थान के दीपक चाहर जैसे खिलाड़ी स्टेट टीम से मैच खेलने के बजाय आईपीएल की तैयारी करने के प्राथमिकता दे रखी है।

बीसीसीआई ने नेशनल सिलेक्टर्स से चार्च के बाद सभी खिलाड़ियों को इमेल किया। बोर्ड ने खिलाड़ियों को अपनी स्टेट टीम से रणजी ट्रॉफी में अगले राउंड का मैच खेलने के लिए कहा है।

बीसीसीआई ने इमेल किया

क्रिकेट की रिपोर्ट अनुसार, बीसीसीआई ने ईमेल के जरिए खिलाड़ियों को वार्निंग दी। बोर्ड ने कहा कि जो खिलाड़ी नेशनल



दीपक चाहर



कृणल पंड्या

पंडिया और राजस्थान के दीपक चाहर ने अपनी सेवा के बाद सभी खेलना ही होगा। रणजी ट्रॉफी का अगला राउंड 16 फरवरी से शुरू कर दिया है। उन्हें अब अपनी घरेलू टीम से रणजी मैच खेलना ही होगा। सभी खिलाड़ियों को अपनी स्टेट टीम से रणजी ट्रॉफी में अगले राउंड का मैच खेलने के लिए कहा है।

कृणल और चाहर नहीं खेल रहे रणजी मैच बड़ोदा के ऑलराउंडर कुणाल

कलास क्रिकेट नहीं खेल रहे। इन्होंने खेलना ही होगा। रणजी ट्रॉफी के बाद वासी का चुके इशान किशन को भी अपने स्टेट की टीम से खेलना ही होगा। इशान झारखंड और प्रेयस मुंबई से घरेलू क्रिकेट खेलते हैं।

टीवाई पाटिल टॉनमेंट से वापरी करेंगे इशान

भास्कर के सुनोंने बताया कि इशान ने अपनी फैमिली को टाइम देने के लिए क्रिकेट से ब्रेक लिया था, क्योंकि वह लंबे समय से टीम के साथ और अपने खिलाड़ियों को अपनी स्टेट टीम से रणजी मैच खेलना ही होगा।

नई दिल्ली, 13 फरवरी (एजेंसियां)। पुरुष एकल में भारत के शीर्ष टेनिस खिलाड़ी सुमित नागल ने एटीपी रैंकिंग में लंबी छलांग लगाई है और करियर बेस्ट रैंकिंग हासिल की है। जारी हुई ताजा एटीपी रैंकिंग में नागल 23 रैंकिंग की छलांग के साथ अपने करियर में पहली बार शीर्ष 100 में पहुंच गए। रविवार को चैन्सई ओपन चैलेंज टॉनमेंट से ब्रेक खेलते हैं।

टीवाई पाटिल टॉनमेंट से वापरी करेंगे इशान

शीर्ष 100 में पहुंचने वाले

बुबलिक को 6-4, 6-2, 7-6 (7-5) से हराया था। हालांकि, दूसरे दौर में उन्हें चीन के जनचेंग पर शीर्ष 100 में पहुंचने की उम्मीद थी, लेकिन वह शीर्ष 100 में पहुंचने की उम्मीद थी।

## करियर के शिखर पर सुमित नागल

कि इसे बायं करने के लिए शब्द थे। हर कोई रो रहा था। शब्द कम थे, आंसू ज्ञान में अब भी बहुत भावुक है। पिछले साल मेरी रैंकिंग 500 थी, जिसके बाद मेरी सर्जरी हुई और विर्तीय सहयोग भी नहीं था तो पिछले साल काफी मुश्किल रहा। काफी तारां चढ़ाव हुए। मैं खूब हूं कि हर दिन आगे बढ़ने के लिए मुझे एक तरीका मिल गया।

यहां उन भारतीय खिलाड़ियों की पूरी सूची दी गई है, जो अपने करियर के किसी चरण में (करियर बेस्ट रैंकिंग का साथ) शीर्ष 100 (एकल) में शामिल हो रहे हैं:

**नाम करियर बेस्ट रैंकिंग (साल जिसमें हासिल किया)**  
विवर अमृतारज 18 (1980)  
आंदं अमृतारज 74 (1974)  
सनिधि मिर्जा 27 (2007)  
जसजीत सिंह 89 (1974)  
शशि मेनन 71 (1975)  
रमेश कृष्णन 23 (1985)  
सोमदेव देवरमं 62 (2011)  
यूको भावरी 83 (2018)  
प्रज्ञेश गुणेश्वरन 75 (2019)  
सुमित नागल 98\* (2024)

## एशियाड और राष्ट्रमंडल खेल की पदक विजेता पहलवान दिव्या डोप में फंसीं लग सकता है चार साल का प्रतिबंध

दो बार की हैं एशियाई चैम्पियन

दिव्या ने 2018 के जकार्ता एशियाई खेलों में 68 भारतीय और राष्ट्रमंडल खेलों में भी कांस्य पदक जीता। वह रणजी में एसा करने वाले तीसरे ही बॉलर बने। उनके प्रदर्शन के दम पर मध्यप्रदेश ने बड़ोदा को पारी के अंतर से हाराया। दूसरी ओर, क्रिकेट के स्पिनर जलज सक्सेना ने पारी में महज 68 रन देकर 5 विकेट जाटक लिए। वह एशियन चैम्पियनशिप का भी स्वर्ण जीता।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। भारतीय पुरुष टीम ने 2022 में थमस कप जीता और पिछले साल के एशियाई खेलों में पहला रजत पदक हासिल किया।

**आउट ऑफ कंपटीशन**

सैप्लिंग हुई

नाडा ने बीते वर्ष 15 दिसंबर को दिव्या का आउट ऑफ कंपीशन से पैसल मुजफ्फरनगर (यूपी) स्थित

दो बार की हैं एशियाई चैम्पियन दिव्या ने 2018 के जकार्ता एशियाई खेलों में 68 भारतीय और राष्ट्रमंडल खेलों में भी कांस्य पदक जीता। वह रणजी में एसा करने वाले तीसरे ही बॉलर बने। उनके प्रदर्शन के दम पर मध्यप्रदेश ने बड़ोदा को पारी के अंतर से हाराया। दूसरी ओर, क्रिकेट के स्पिनर जलज सक्सेना ने पारी में महज 68 रन देकर 5 विकेट जाटक लिए। वह एशियन चैम्पियनशिप का भी स्वर्ण जीता।

राष्ट्रीय खेल में सिमान फंसीं थीं

गोवा में हुए राष्ट्रीय खेलों के दौरान 57 किलो में कांस्य पदक जीतने वाली दिल्ली की पहलवान सिरपर इंशानिशप में स्वर्ण पदक जीत चुकी हैं और 2017 में उन्होंने राष्ट्रमंडल चैम्पियनशिप का भी स्वर्ण जीता।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय डोप ट्रेस्ट लैबरेटरी (एनडीटीएल) में की गई थी। इसी लैब की ट्रेस्टिंग में एनावालिक एंडोजेनिक स्ट्रेयरेट खेल में फंसीं लग सकती हैं। नाडा ने 10 जनवरी से से दिव्या पर अस्थाई प्रतिबंध लगाया है, जिसके चलते वह राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में भी नहीं खेल सकती। सुन्दर बताते हैं कि दिव्या ने बी सैपल भी एस्ट्रेपट नारंगेंड्रोस्टरेंगन पाया गया था।

उनके आवास से लिया था, जिसकी ट्रेस्टिंग बाड़ा से मान्यता प्राप्त र

